



	Vollkost D	Leichte Vollkost D	Vegetarisch	Sondermenü (Aufpreis) D
Montag 28.10.	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Gebackene Frikadelle a,c,d,g,j) an Jus dazu Balkangemüse - Reis Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Geschmortes Putengulasch dazu gegarter Möhrensalat g) und Nudeln a) Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Kartoffelpuffer a,c) mit Spinat-Käsehaube a,b) Obst	Tagessuppe Rheinischer Sauerbraten 15) dazu Rotkraut 9a,g) und Kartoffeln Tagesdessert
Dienstag 29.10.	Reissuppe d) Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung a,b,c,d) in mediterraner Gemüsesauce Gebäck a,b,c,h,j,m)	Reissuppe d) Gedünstetes Seelachsfilet a,b) auf Rote Betegemüse dazu Kartoffelbrei b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Reissuppe d) Rote Bohnen – Kartoffel – Eintopf „Chili Art“ mit Mais, Tomaten und Paprika dazu ein Brötchen a) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tagessuppe Rheinischer Sauerbraten 15) dazu Rotkraut 9a,g) und Kartoffeln Tagesdessert
Mittwoch 30.10.	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Kräuterbratwürstchen 3,4,8,g) mit Rosenkohl a,b) und Kartoffelpüree b,l) Fruchtjoghurt b)	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Kasselerrückenbraten 2,3,4,8) an Jus dazu Kürbisgemüse und Schmorkartoffeln Fruchtjoghurt b)	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Blumenkohlbratling a,b,c,d,j) auf Paprikageschnetzeltem dazu Vollkornreis Fruchtjoghurt b)	Tagessuppe Rheinischer Sauerbraten 15) dazu Rotkraut 9a,g) und Kartoffeln Tagesdessert
Donnerstag 31.10.	Nudelsuppe a,c) Kohlroulade a,g) an Kümmelsauce und Kartoffeln Apfelmus	Nudelsuppe a,c) Bunte Gemüsepfanne „Asia“ mit Möhren, Sellerie, Bambussprossen und Sojakeimlingen dazu Reis Apfelmus	Nudelsuppe a,c) Kartoffel – Linsen – Stampf mit Apfel-Zwiebel-Kürbis Geröstetem Apfelmus	Tagessuppe Rheinischer Sauerbraten 15) dazu Rotkraut 9a,g) und Kartoffeln Tagesdessert
Freitag 01.11.	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Gemüseschnitzel a,c,j) mit Remoulade 1,2,9,b,c,g,j) dazu Kartoffelsalat b,g) Schokoladenpudding b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Geflügelfleischklößchen c) dazu Kohlrabi-Kürbisgemüse a,b) und Kartoffeln Schokoladenpudding b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Milchreis b) mit Zimt und Zucker dazu warmem Pflaumenkompott Schokoladenpudding b)	Tagessuppe Rheinischer Sauerbraten 15) dazu Rotkraut 9a,g) und Kartoffeln Tagesdessert
Samstag 02.11.	Winterlicher Gemüse Eintopf d) mit Graupen a) und Rindfleischwürfel dazu Brot a) Fruchtjoghurt b)	Gemüseaultaschen a,b,c,d) in Tomatengemüse Fruchtjoghurt b)	Gemüseaultaschen a,b,c,d) in Tomatengemüse Fruchtjoghurt b)	Tagessuppe Rheinischer Sauerbraten 15) dazu Rotkraut 9a,g) und Kartoffeln Tagesdessert
Sonntag 03.11.	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Schweinekammbraten g) an Jus dazu grüne Bohnen und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Schweinerückenbraten g) an Jus dazu Wachsbohnen und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Vegetarisch gefüllte Paprika a,c,d,j) mit pikanter Sauce dazu Couscous a) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tagessuppe Rheinischer Sauerbraten 15) dazu Rotkraut 9a,g) und Kartoffeln Tagesdessert

Die mit **D** gekennzeichneten Menüs sind Diabetiker geeignet!

Wir behalten uns Änderungen in Ihrem Interesse vor!

Unsere Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Unsere Speisen enthalten zubereitungsbedingt unter Umständen Allergene.

Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene, gekennzeichnet mit 1, 2, a, b, ...) ist auf Wunsch beim Mahlzeitendienst abrufbar.

Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens Mittwoch, den 23. Oktober 2024 – DANKE!