

**Speisenplan für die KW 31**  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
**Herr Ziegenberg – Frau Bachmann**  
**Tel.: 06151 / 3606 613 – Fax: 06151 / 3606 624**

**Tour**



**DRK Mahlzeitendienst**



	<b>Vollkost</b> <b>D</b>	<b>Leichte Vollkost</b> <b>D</b>	<b>Vegetarisch</b> <b>D</b>	<b>Sondermenü (Aufpreis)</b> <b>D</b>
<b>Montag</b> <b>29.07.</b>	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Gebratene Frikadelle a,c,d,g) an Jus dazu tomatisierte Bohnen mit Reis Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Rühreier mit Spinat b) und Salzkartoffeln Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Gemüsefrikadelle a,b,c,i) auf Ratatouille dazu Püree b,l) Obst	Tagessuppe Hähnchen Cordon-Bleu 1,2,a,b) mit Kroketten a) und Salat b,g) Tagesdessert
<b>Dienstag</b> <b>30.07.</b>	Gemüsebrühe mit Reis d) Kasselerkambraten 2,3,4) auf Bayrisch-Kraut dazu Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Gemüsebrühe mit Reis d) Bunter Kartoffel-Gemüsekekuchen a,b,c) mit Tomatensauce  Gebäck a,b,c,h,j,m)	Gemüsebrühe mit Reis d) Soja-Bolognese a,g,j) mit Tomaten und Zucchini dazu Rigatoni a) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tagessuppe Hähnchen Cordon-Bleu 1,2,a,b) mit Kroketten a) und Salat b,g) Tagesdessert
<b>Mittwoch</b> <b>31.07.</b>	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Gegrillter Hähnchenschenkel g) an Jus dazu Zucchini-Gemüse und Kartoffeln Vanillepudding b)	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Königsberger Klopse a,b,c,) in Dillsauce b) dazu Reis und Gemüsesalat d) Vanillepudding b)	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Spätzlepfanne a,b,c) mit Gartengemüse und heller Sauce a,b) Vanillepudding b)	Tagessuppe Hähnchen Cordon-Bleu 1,2,a,b) mit Kroketten a) und Salat b,g) Tagesdessert
<b>Donnerstag</b> <b>01.08.</b>	Gemüsebrühe mit Nudeln a) Nudeln a) „Napoli“ dazu Blattsalat b,g)  Apfeldessert	Gemüsebrühe mit Nudeln a) Geflügelfrikadelle 3,a,b,c) an Jus dazu Wachsbohnen und Püree b,l) Apfeldessert	Gemüsebrühe mit Nudeln a) Kürbis-Kichererbsen-Currypfanne a,g) dazu Basmati-Reis  Apfeldessert	Tagessuppe Hähnchen Cordon-Bleu 1,2,a,b) mit Kroketten a) und Salat b,g) Tagesdessert
<b>Freitag</b> <b>02.08.</b>	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Gebackenes Seelachsfilet a,e,j) mit Remoulade 1,2,9,b,c,g,j) dazu Kartoffelsalat b,g) Schokoladenpudding b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Geschnetzeltes vom Hähnchen mit Tomaten dazu Nudeln a) Schokoladenpudding b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Süßer Grießbrei a,b) dazu Beerenfrüchte  Schokoladenpudding b)	Tagessuppe Hähnchen Cordon-Bleu 1,2,a,b) mit Kroketten a) und Salat b,g) Tagesdessert
<b>Samstag</b> <b>03.08.</b>	Farfalle – Nudeln a) mit buntem Gemüse d) in Kräuter-Sahnesauce b)  Fruchtjoghurt b)	Gemüse Eintopf d) mit Reis dazu Hühnerfleisch und Brot a)  Fruchtjoghurt b)	Farfalle – Nudeln a) mit buntem Gemüse d) in Kräuter-Sahnesauce b)  Fruchtjoghurt b)	Tagessuppe Hähnchen Cordon-Bleu 1,2,a,b) mit Kroketten a) und Salat b,g) Tagesdessert
<b>Sonntag</b> <b>04.08.</b>	Tomatencremesuppe b,d,l) Geschmortes Rindergulasch dazu Möhren und Kartoffeln Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe b,d,l) Geschmortes Rindergulasch dazu Möhren und Kartoffeln Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe b,d,l) Blumenkohlbratling a,b,c,d,j) mit Currysauce b) dazu Erbs-Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tagessuppe Hähnchen Cordon-Bleu 1,2,a,b) mit Kroketten a) und Salat b,g) Tagesdessert

Die mit **D** gekennzeichneten Menüs sind Diabetiker geeignet!

Wir behalten uns Änderungen in Ihrem Interesse vor!

Unsere Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Unsere Speisen enthalten zubereitungsbedingt unter Umständen Allergene.

Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene, gekennzeichnet mit 1, 2, a, b, ...) ist auf Wunsch beim Mahlzeitendienst abrufbar.

**Mit der Bitte um Rückgabe bis **spätestens Mittwoch, den 24. Juli 2024** – DANKE!**