

**Deutsches Rotes Kreuz** Herr Ziegenberg – Frau Bachmann

Tel.: 06151 / 3	el.: 06151 / 3606 613 – Fax: 06151 / 3606 624			Kreuz	
	Vollkost D	Leichte Vollkost D	Vegetarisch	Sondermenü (Aufpreis) D	
Montag 31.03.	Gemüsecremesuppe a,c,d,l) Paniertes Schweinekotelett a) " Jäger Art" dazu Kartoffelpüree b,l) Obst	Gemüsecremesuppe a,c,d,l) Geschmorter Hähnchenschenkel g) mit Kartoffeln dazu Zucchinigemüse Obst	Gemüsecremesuppe a,c,d,l) Gratinierte Kartoffelpuffer a,b,c) mit Spinat b) dazu Bechamelsauce a,b) Obst D	Tagessuppe Prager Schinken 2,3,4) an Rahm b) dazu Kartoffelklöße a) und gemischter Salat b,g) Tagesdessert	
Dienstag 01.04.	"Chili con Carne" Hackfleischtopf mit Tomaten, Bohnen, Mais und Kartoffeln dazu 1 Brötchen a) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Gemüsebrühe mit Reis d) Putenragout in Gemüsesauce a,b) dazu Reis Gebäck a,b,c,h,j,m)	Gemüsebrühe mit Reis d) Kartoffel-Tikka- Masala j) (Gabeleintopf Tomaten und Süßkartoffeln) mit Falaffelbällchen a) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tagessuppe Prager Schinken 2,3,4) an Rahm b) dazu Kartoffelklöße a) und gemischter Salat b,g) Tagesdessert	
Mittwoch 02.04.	Möhrencremesuppe a,c,d,l) Semmelknödel mit Speck – Sauerkraut 2,3,4)  Vanillepudding b)	Möhrencremesuppe a,c,d,l) Schweineschnitzel "Natur" g) an Jus dazu Püree b,l) und Blattsalat b,g) Vanillepudding b)	Möhrencremesuppe a,c,d,l) Gemüselasagne a,b,d) dazu kleiner Blattsalat b,g)  Vanillepudding b)  D	Tagessuppe Prager Schinken 2,3,4) an Rahm b) dazu Kartoffelklöße a) und gemischter Salat b,g) Tagesdessert	
Donnerstag 03.04.	Brühe mit Nudeln d) Gebratene Frikadelle a,c,d,g) an Jus dazu grüner Gemüsereis Apfelmus	Brühe mit Nudeln d) Königsberger Klopse a,c) mit heller Kapernsauce a,b,g) dazu Kartoffeln und Rote Betegemüse Apfelmus	Brühe mit Nudeln d) Spaghetti a) mit Petersilien-Sonnenblumenkern -Pesto  Apfelmus  D	Tagessuppe Prager Schinken 2,3,4) an Rahm b) dazu Kartoffelklöße a) und gemischter Salat b,g) Tagesdessert	
Freitag 04.04.	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Rigatoni a) mit Sauce Napoli ( Tomate) dazu Salat b,g) Schokoladendessert b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Rührei mit Spinat a,b) dazu Kartoffelpüree b,l) Schokoladendessert b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Milchreis mit warmem Apfelkompott Schokoladendessert b)	Tagessuppe Prager Schinken 2,3,4) an Rahm b) dazu Kartoffelklöße a) und gemischter Salat b,g) Tagesdessert	
Samstag 05.04.	Grüner Bohneneintopf a,b,d,l) mit Schweinefleischwürfel und Kartoffeln dazu Brot a) Fruchtjoghurt b)	Käse –Tortellini a,b,c,d) in buntem Zucchini-Tomatengemüse Fruchtjoghurt b)	Käse –Tortellini a,b,c,d) in buntem Zucchini -Tomatengemüse  Fruchtjoghurt b) D	Tagessuppe Prager Schinken 2,3,4) an Rahm b) dazu Kartoffelklöße a) und gemischter Salat b,g) Tagesdessert	
Sonntag 06.04.	Tomatencremesuppe a,b,d,I) Rindergulasch a) dazu Blumenkohlgemüse und Püree b,I) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Rindergulasch a) dazu Blumenkohlgemüse und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l)  Vegetarisch gefüllte Paprika a,c,d,j) auf Tomatensauce dazu Butterreis b) Gebäck a,b,c,h,j,m)  D	Tagessuppe Prager Schinken 2,3,4) an Rahm b) dazu Kartoffelklöße a) und gemischter Salat b,g) Tagesdessert	

Die mit **D** gekennzeichneten Menüs sind Diabetiker geeignet!

Wir behalten uns Änderungen in Ihrem Interesse vor!

Unsere Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Unsere Speisen enthalten zubereitungsbedingt unter Umständen Allergene. Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene, gekennzeichnet mit 1, 2, a, b, ...) ist auf Wunsch beim Mahlzeitendienst abrufbar.

Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens Mittwoch, den 26. März 2025 – DANKE!